

Idrottsprogram 2026 - 2032

KULTUR- OCH FRITIDSNÄMNDEN

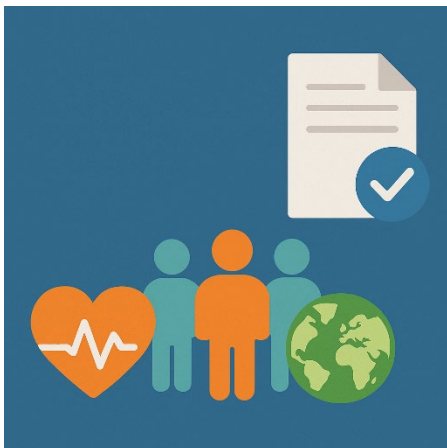
METADATA OM DOKUMENTET

Dokumentnamn Idrottsprogram 2026 - 2032		Dokumenttyp Styrdokument	Omfattar Kommunen
Beslutsinstans Kultur- och fritidsnämnden	Dokumentansvarig Fritidsutvecklare	Publicering www.sala.se , intranät	
Beslutad datum	Översyn bör göras	Klassificering 1.3.1	Diarienummer 2025/123
Relation	Ersätter		Författningssamling

INNEHÅLL

1	INLEDNING	7
2	VISION	9
3	STRATEGIER OCH MÅLOMRÅDEN.....	10
3.1	Ett växande Sala genom idrott	10
	<i>Mål</i>	10
	<i>Strategier</i>	10
3.2	Ett hållbart Sala genom idrott	10
	<i>Mål</i>	10
	<i>Strategier</i>	10
3.3	Ett tryggt och rättvist Sala genom idrott	11
	<i>Mål</i>	11
	<i>Strategier</i>	11
4	IDROTTENS ROLL I FYSISK PLANERING OCH SAMHÄLLSUTVECKLING	13
4.1	Mål	13
4.2	Strategier.....	13
5	HÅLLBAR IDROTT	14
5.1	Mål	14
5.2	Strategier.....	14
6	SOCIAL INKLUDERING OCH JÄMLIKHET INOM IDROTT	15
6.1	Mål	15
6.2	Strategier.....	15
7	BARN OCH UNGAS RÄTT TILL RÖRELSE.....	16
7.1	Mål	16
7.2	Strategier.....	16
8	UTVECKLING AV IDROTTSANLÄGGNINGAR OCH INFRASTRUKTURER.....	17
8.1	Mål	17
8.2	Strategier.....	17
9	SAMVERKAN MED IDROTTSRÖRELSEN OCH CIVILSAMHÄLLET	18
9.1	Mål	18
9.2	Strategier.....	18
10	UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING.....	19
10.1	Mål	19
10.2	Strategier.....	19
11	FRAMTIDSSPANING: INTERKOMMUNAL SAMVERKAN	20

1 INLEDNING



Idrottsprogrammet för Sala kommun 2026–2032 anger den strategiska inriktningen för idrottens utveckling. Programmet syftar till att främja folkhälsa, social sammanhållning och hållbar samhällsutveckling genom att ge alla invånare möjlighet till idrott och fysisk aktivitet. Den bygger på samverkan mellan kommunen, föreningslivet och andra aktörer samt tar avstamp från lokala och regionala styrdokument. Vikten av att arbeta med handlingsplaner blir extra viktig för att programmet inte ska upplevas svävande och fin på papper.

Idrott och fysisk aktivitet är en central del av samhällslivet i Sala kommun. Genom idrotten ges förutsättningar för bättre folkhälsa, ökad delaktighet och

Målet är ett samhälle där idrott och rörelse är en självklar del av vardagen för alla som bor och verkar i Sala kommun.

socialt sammanhang. Den erbjuder mötesplatser där människor i olika åldrar och med olika bakgrund kan delta på lika villkor och utvecklas både fysiskt och socialt.

Idrottsprogrammet för 2026–2032 är ett strategiskt styrdokument som anger kommunens inriktning för idrottens utveckling under planperioden. Programmet omfattar både organiserad föreningsidrott, spontanidrott och andra former av fysisk aktivitet.

Den utgår från lokala behov men förankras samtidigt i övergripande mål och styrdokument, såsom:

- Regional Idrottsplan för Västmanland 2022–2030, som betonar samverkan mellan kommuner, idrottsrörelsen och civilsamhället.
- Agenda 2030 och FN:s globala mål, med fokus på social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet.
- Vision och målområden för Sala kommun, som lyfter fram målen om ett hållbart, tryggt och växande samhälle.

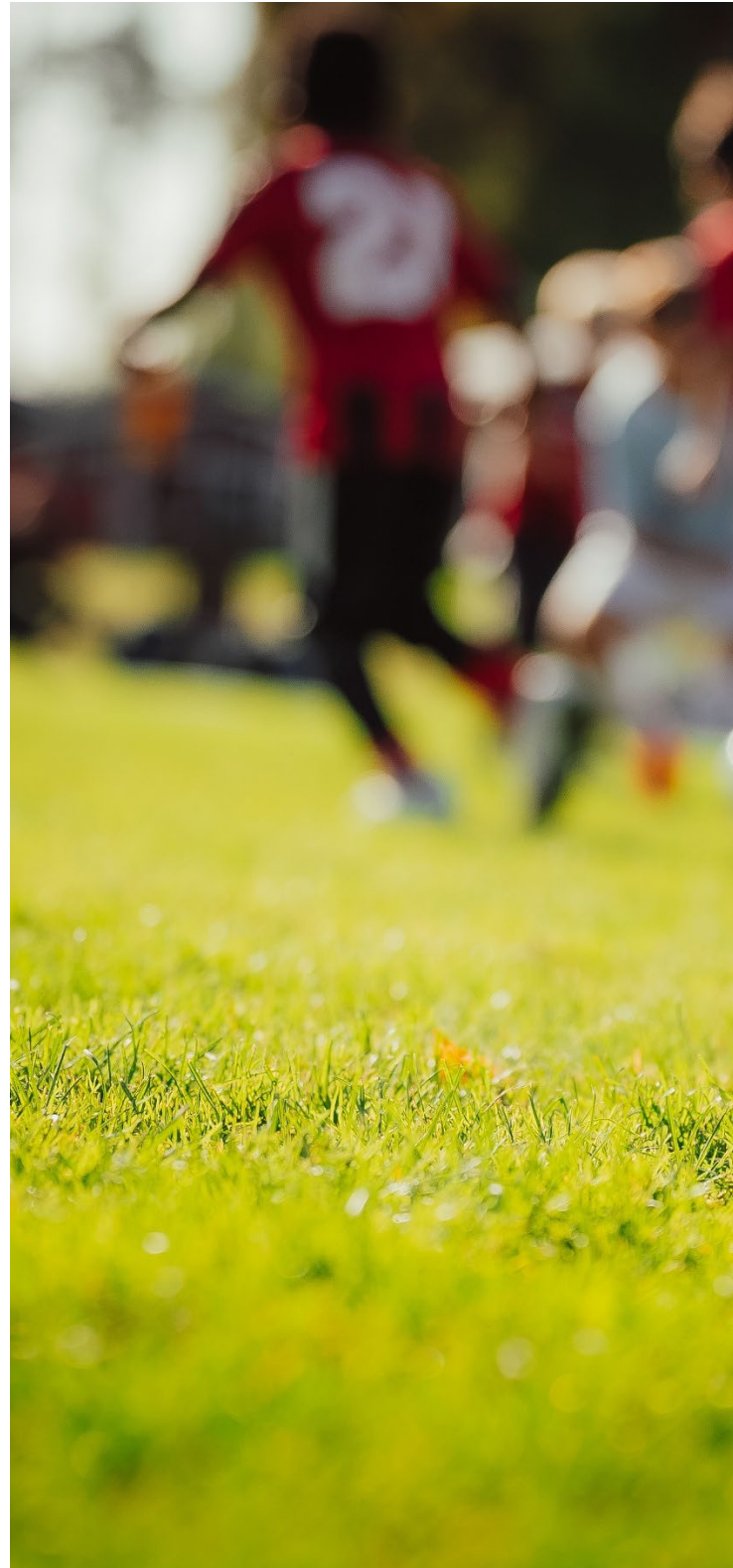
Programmet utgår från ett arbetssätt som skapar konkreta handlingsplaner i nära samverkan med idrottsföreningar och andra aktörer genom dialog. Handlingsplanerna sträcker sig över 2–3 år och gör det möjligt att anpassa arbetet efter aktuella behov och förutsättningar.

Idrottsprogrammet markerar idrottens roll som en del av kommunens långsiktiga strategi för hälsa, social hållbarhet och gemenskap.

Syftet med idrottsprogrammet är att skapa goda och jämlika förutsättningar för alla invånare att delta i idrott och fysisk aktivitet.

Programmet bygger på fyra huvudinriktningar:

- att främja fysisk och psykisk hälsa genom ökad aktivitet och tillgång till idrottsmiljöer.
- att säkerställa tillgänglighet och inkludering för alla, oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning eller socioekonomiska förutsättningar.
- att utveckla hållbara och resurseffektiva anläggningar i linje med kommunens klimatmål.
- att stärka samverkan mellan kommunen, föreningslivet, skolor, näringslivet och andra aktörer.



2 VISION

Sala kommun ska vara en plats där alla invånare, oavsett ålder, bakgrund eller funktionsnedsättning, har möjlighet att delta i idrott och fysisk aktivitet.

Visionen är att idrotten ska bidra till hälsa, gemenskap och social hållbarhet, och samtidigt stärka kommunens utveckling mot ett tryggt och hållbart samhälle.

Visionen uttrycker kommunens långsiktiga ambition att idrott och fysisk aktivitet ska vara en självklar del av livet för alla invånare.

Det innebär att barn, unga, vuxna och äldre, oavsett kön, socioekonomiska förutsättningar eller funktionsnedsättning, ska kunna delta på lika villkor.

Idrotten i Sala ska vara inkluderande och tillgänglig.

Att föreningsidrotten, skolorna och de spontana mötesplatserna tillsammans ska skapa aktiviteter som svarar mot olika behov och intressen. Särskilt viktiga är insatser för barn och unga, där goda vanor grundläggs, och för äldre, där idrott och rörelse bidrar till ett aktivt och hälsosamt åldrande.

Visionen lyfter också fram idrotten som en social och kulturell kraft. Genom idrotten möts människor från olika delar av kommunen, bygger relationer och utvecklar en känsla av gemenskap och tillhörighet.

Mötena stärker lokalsamhället och bidrar till integration, jämlikhet och delaktighet.

Samtidigt knyter visionen an till kommunens övergripande mål om ett

tryggt, hållbart och växande samhälle. Den är i linje med Agenda 2030 och FN:s globala mål, särskilt mål 3 om hälsa och välbefinnande samt mål 11 om hållbara samhällen. Även den Regionala Idrottsprogrammet för Västmanland understryker vikten av samverkan som en nyckel för att nå dessa mål.

Visionen för idrotten i Sala kommun är därmed att idrott och fysisk aktivitet inte bara stärker individens hälsa, utan också fungerar som en grundpelare för social hållbarhet, integration och utveckling i hela kommunen.



Sala kommun – en plats där alla har möjlighet att röra sig och utvecklas genom idrott och fysisk aktivitet.

3 STRATEGIER OCH MÅLOMRÅDEN

Idrottsprogrammet för 2026–2032 bygger på fyra målområden som är förankrade i Sala kommuns Vision och målområden, den Regionala Idrottsplanen för Västmanland samt Agenda 2030. Dessa målområden ska stärka idrottens roll för folkhälsa, hållbarhet och social sammanhållning.

3.1 Ett växande Sala genom idrott

Idrotten ska bidra till kommunens attraktivitet och utveckling. Genom att stärka föreningslivet, skapa goda förutsättningar för barn- och ungdomsidrott samt främja större idrottsevenemang kan Sala växa både socialt och ekonomiskt.

MÅL:

1. Fler barn och unga ska delta i både föreningsidrott och spontanidrott.
2. Idrotten ska bidra till kommunens attraktionskraft genom ett starkt föreningsliv och möjlighet att arrangera evenemang.

STRATEGIER:

1. Ge riktat stöd till föreningar som satsar på barn- och ungdomsidrott samt breddidrott.
2. Främja idrottsturism och evenemang i samverkan med föreningar, region och näringsliv.
3. Säkerställa att alla delar av kommunen har tillgång till idrottsanläggningar och aktiviteter.

3.2 Ett hållbart Sala genom idrott

Idrottsanläggningar och evenemang ska utvecklas i linje med kommunens Energi- och klimatstrategi. Nya och befintliga anläggningar ska drivas energieffektivt. Hållbarhetsprinciper ska integreras i planering, med fokus på resurseffektivitet och tillgänglighet.

MÅL:

1. Idrottsanläggningar ska drivas med minskad klimatpåverkan i enlighet med kommunens Energi- och klimatstrategi.
2. Idrottsverksamhet och evenemang ska utvecklas med tydliga hållbarhetskrav.

STRATEGIER:

1. Införa energieffektiviseringar och använda förnybar energi vid ny- och ombyggnation.
2. Uppmuntra miljöcertifiering av anläggningar och evenemang.
3. Integrera hållbarhetsprinciper i planering och investeringar, inklusive transporter och tillgänglighet.

3.3 Ett tryggt och rättvist Sala genom idrott

Idrotten ska vara tillgänglig och inkluderande för alla invånare, oavsett kön, ålder, bakgrund eller funktionsnedsättning. Jämställdhet inom idrottsrörelsen ska främjas och anläggningar ska präglas av trygga miljöer fria från mobbning, diskriminering och trakasserier.

MÅL:

1. Alla invånare ska ha lika möjligheter att delta i idrott, oavsett kön, könsöverskridande identitet, ålder, etnisk tillhörighet, religion eller funktionsnedsättning.
2. Idrottens miljöer ska vara jämställda, inkluderande och trygga.

STRATEGIER:

1. Stödja föreningar som arbetar aktivt med inkludering, särskilt för personer med funktionsnedsättning, nyanlända och socioekonomiskt utsatta.
2. Fördela resurser och träningstider på ett sätt som främjar jämställdhet.
3. Utveckla trygghetsarbete i anläggningar och vid evenemang för att motverka diskriminering, mobbning och trakasserier.

Samverkan och partnerskap

Utvecklingen av idrotten kräver samverkan mellan kommunen, föreningslivet, skolan, näringslivet och civilsamhället. Genom långsiktiga partnerskap skapas fler möjligheter till rörelse och aktivitet i hela kommunen, samtidigt som resurser används effektivt och synergieffekter uppnås.

Målområde	Mål	Strategier
Ett växande Sala genom idrott	Fler barn och unga ska delta i både föreningsidrott och spontanidrott.	1. Ge riktat stöd till föreningar som satsar på barn- och ungdomsidrott samt breddidrott. 2. Främja idrottsturism och evenemang i samverkan med föreningar, region och näringsliv.
Ett växande Sala genom idrott	Idrotten ska bidra till kommunens attraktionskraft genom ett starkt föreningsliv och möjlighet att arrangera evenemang.	3. Säkerställa att alla delar av kommunen har tillgång till idrottsanläggningar och aktiviteter.
Ett hållbart Sala genom idrott	Idrottsanläggningar ska drivas med minskad klimatpåverkan i enlighet med kommunens Energi- och klimatstrategi.	1. Införa energieffektiviseringar och använda förnybar energi vid ny- och ombyggnation. 2. Uppmuntra miljöcertifiering av anläggningar och evenemang. 3. Integrera hållbarhetsprinciper i planering och investeringar, inklusive transporter och tillgång till energi, materialval, samt långsiktig resurseffektivitet.
Ett hållbart Sala genom idrott	Idrottsverksamhet och evenemang ska utvecklas med tydliga hållbarhetskrav.	1. Stödja föreningar som arbetar aktivt med inkludering, särskilt för personer med funktionsnedsättning, nyanlända och socioekonomiskt utsatta. 2. Fördela resurser och träningstider på ett sätt som främjar jämställdhet. 3. Utveckla trygghetsarbete i anläggningar och vid evenemang för att motverka diskriminering, mobbning och trakasserier.
Ett tryggt och rättvist Sala genom idrott	Alla invånare ska ha lika möjligheter att delta i idrott, oavsett kön, könsöverskridande identitet, ålder, etnisk tillhörighet, religion eller funktionsnedsättning.	
Ett tryggt och rättvist Sala genom idrott	Idrottens miljöer ska vara jämställda, inkluderande och trygga.	

Tabellen sammanfattar idrottsprogrammets tre målområden, samt förändrande mål och strategier för perioden 2026–2032

4

IDROTTENS ROLL I FYSISK PLANERING OCH SAMHÄLLSUTVECKLING

Idrottens roll i Sala kommuns fysiska planering är att bidra till hållbara, tillgängliga och trygga livsmiljöer. Genom att integrera idrott i översiktsplanering och stadsutveckling stärks folkhälsa, gemenskap och jämlikhet i hela kommunen.

Idrottsprogrammet ska bidra till att hela kommunen – både stadskärnan och landsbygden – får tillgång till miljöer för aktivitet. Det kan handla om större idrottsanläggningar, men också om mindre, multifunktionella ytor för vardagsmotion och möten. Nya skolor, bostadsområden och offentliga platser behöver planeras med idrottens behov i åtanke för att säkerställa närhet till anläggningar och möjligheter för spontan rörelse. På så sätt skapas tillgängliga och jämlika förutsättningar för alla invånare, oavsett ålder eller bakgrund.

En central del är att koppla idrotten till hållbar samhällsutveckling. Anläggningar och evenemang ska planeras och drivas på ett sätt som minskar klimatpåverkan, i linje med kommunens Energi- och klimatstrategi 2020–2030. Samtidigt ska de vara flexibla mötesplatser som stärker social samhörighet och integration.

Idrotten har behov att det utvecklas hållbara transportmönster. Genom gång- och cykelstråk samt goda kollektivtrafiklösningar blir det

enklare för invånare att ta sig till aktiviteter utan att vara beroende av bil. Det gör att idrotten inte bara stärker hälsan, utan också bidrar till en grönare och mer klimatsmart kommun.

Slutligen är idrotten en social och kulturell kraft i stadsutvecklingen. Genom samverkan mellan idrott, kultur och andra samhällssektorer kan kommunen skapa mångfunktionella mötesplatser där människor möts i vardagen. Dessa miljöer bidrar till trygghet, gemenskap och identitet, vilket gör idrotten till en grundpelare i byggandet av ett hållbart och inkluderande Sala.

4.1 Mål

1. Alla invånare ska ha nära tillgång till idrott och fysisk aktivitet i sin vardagsmiljö.
2. Idrottsplatser och grönområden ska vara mötesplatser som stärker gemenskap och inkludering.

4.2 Strategier

1. Planera nya områden med föreningslivets behov i åtanke, och placera anläggningar så att barn, unga och äldre enkelt kan delta.
2. Säkerställa jämlik tillgång genom trygga transportvägar och anläggningar i både stad och landsbygd.
3. Utveckla grönytor och idrottsplatser som kan användas av många olika grupper och verksamheter.

5 HÅLLBAR IDROTT

Idrotten har en viktig roll i Sala kommuns arbete för hållbar utveckling.

En hållbar idrott innebär att både anläggningar, evenemang och aktiviteter planeras och genomförs på ett sätt som stärker miljömässig, social och ekonomisk hållbarhet. Genom idrotten kan kommunen främja hälsosamma livsstilar och skapa jämlika förutsättningar för alla invånare att delta.

Hållbar idrott innebär att idrottsanläggningar drivs energieffektivt, med förnybar energi och resurssnåla lösningar. Det betyder också att idrottsevenemang genomförs på ett sätt som tar hänsyn till klimatmål, bland annat genom att minska avfall, förbättra transportlösningar och erbjuda klimatsmarta alternativ. Samtidigt ska idrotten bidra till social hållbarhet genom att vara tillgänglig och inkluderande, oavsett ålder, kön, bakgrund eller funktionsnedsättning.

Sala kommuns arbete med hållbar idrott utgår från Energi- och klimatstrategin 2020–2030, Agenda 2030 och de nationella folkhälsomålen.

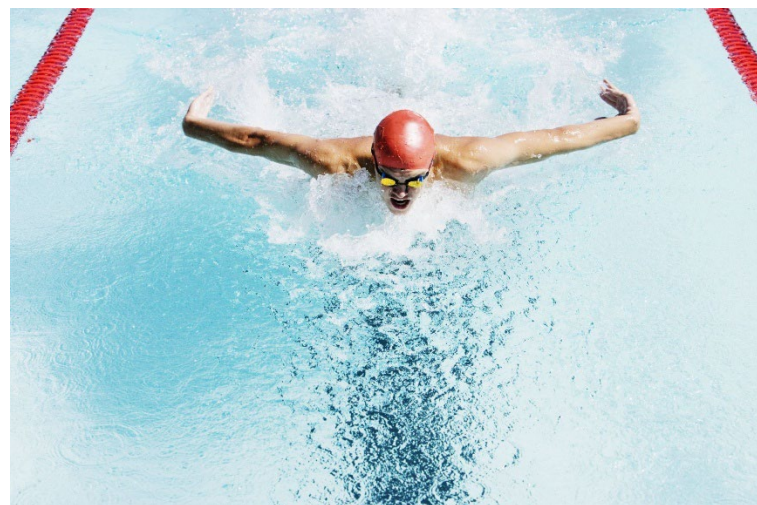
Detta innebär att idrotten ses som en del av kommunens långsiktiga utvecklingsarbete, där klimatansvar och social inkludering går hand i hand.

5.1 Mål

1. Idrottens klimatpåverkan ska minska genom energieffektiva anläggningar och hållbara evenemang.
2. Idrotten ska främja social hållbarhet genom att vara tillgänglig och inkluderande för alla invånare.

5.2 Strategier

1. Utveckla energieffektiva och miljöcertifierade idrottsanläggningar i linje med Energi- och klimatstrategin, med fokus på förnybar energi och hållbara byggmaterial.
2. Säkerställa att större idrottsevenemang planeras och genomförs hållbart, inklusive klimatsmarta transporter, återvinning och minskad resursförbrukning.
3. Stärka social hållbarhet genom att erbjuda jämlik tillgång till idrott, minska ekonomiska hinder och stödja föreningar som arbetar med inkludering.



6 SOCIAL INKLUDERING OCH JÄMLIKHET INOM IDROTT

Idrotten i Sala kommun ska vara en öppen och inkluderande arena för alla invånare. Genom gemensamma mötesplatser kan idrotten bidra till att minska sociala klyftor, stärka integrationen och främja jämlikhet. Detta innebär att kommunen ser idrotten som en kraft för sammanhållning, där skillnader i ålder, kön, bakgrund, funktionsnedsättning eller ekonomi inte får vara hinder för deltagande.

Idrottens sociala dimension handlar både om tillgänglighet till anläggningar och om att skapa trygga och välkomnande miljöer. Anläggningar ska vara fysiskt tillgängliga för personer med funktionsnedsättning, geografiskt nåbara för både stad och landsbygd samt ekonomiskt möjliga att delta i. På så sätt blir idrotten ett verktyg för att säkerställa jämlika förutsättningar.

Samtidigt är jämställdhet en central del av kommunens idrottsstrategi. Flickor och pojkar ska ha samma möjligheter att delta och utvecklas inom idrotten, och ledarskapet ska spegla samhällets mångfald. För att uppnå detta krävs ett nära samarbete mellan kommunen, idrottsföreningarna och civilsamhället.

Genom riktade insatser kan kommunen stärka deltagandet bland underrepresenterade grupper, såsom

nyanlända, flickor och personer med funktionsnedsättning. Idrottens värdegrund ska främja respekt, delaktighet och likabehandling, vilket gör idrotten till en grundpelare för integration och social hållbarhet i Sala kommun.

6.1 Mål

1. Idrotten i Sala kommun ska vara inkluderande och jämlik, där föreningslivet har en central roll i att erbjuda aktiviteter för alla invånare.
2. Samverkan mellan kommunen, idrottsföreningar och andra samhällsaktörer ska stärka integration, jämställdhet och delaktighet.

6.2 Strategier

1. Stödja föreningslivet i arbetet med att nå underrepresenterade grupper genom riktade resurser, utbildning och utvecklingsstöd.
2. Främja samarbete mellan skolor, föreningar och kommunen för att skapa fler möjligheter till idrott och fysisk aktivitet i både stad och landsbygd.
3. Utveckla gemensamma program med föreningslivet för att stärka trygghet, mångfald och jämställdhet inom idrotten, inklusive insatser för att motverka diskriminering och skapa välkomnande miljöer.

7

BARN OCH UNGAS RÄTT TILL RÖRELSE

Barn och ungas rätt till rörelse är en grundläggande del av Sala kommuns idrottsprogram. Fysisk aktivitet är avgörande för hälsa, lärande och social utveckling, och tidigt etablerade vanor följer med genom hela livet. Kommunen vill därför säkerställa att alla barn och unga, oavsett bakgrund, ges dagliga möjligheter till rörelse i skola, fritid och föreningsliv. Trygga och inkluderande idrottsmiljöer ska göra det möjligt för fler att delta och känna delaktighet.

Barn och unga är en prioriterad målgrupp i Sala kommuns idrottsprogram. Regelbunden fysisk aktivitet är avgörande för deras hälsa, utveckling och välbefinnande, och tidigt etablerade rörelsevanor har betydelse genom hela livet. Idrott och fysisk aktivitet ska därför ses som en rättighet för alla barn och unga i kommunen.

Idrotten ska bidra till jämlika förutsättningar, oavsett bakgrund eller funktionsnedsättning. Detta innebär att både skola, fritidsverksamheter och föreningsliv behöver arbeta tillsammans för att ge barn och unga dagliga möjligheter till rörelse. Lika viktigt är att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer, där ingen utesluts på grund av ekonomi, tillgänglighet eller sociala hinder.

Genom insatser i skola, fritids och föreningsliv kan kommunen nå både de barn som redan är aktiva och de som annars riskerar att stå utanför. Fysisk aktivitet ska finnas nära i vardagen – i skolmiljön, i bostadsområden och genom föreningsidrotten. På detta sätt bidrar idrotten inte bara till goda levnadsvanor, utan också till social gemenskap, integration och stärkt självförtroende för barn och unga i Sala kommun.

7.1 Mål

1. Alla barn och unga i Sala kommun ska ha tillgång till daglig rörelse och fysisk aktivitet i skola, fritid och föreningsliv.
2. Barn och unga ska erbjudas trygga, inkluderande och tillgängliga idrottsmiljöer som främjar hälsa och delaktighet.

7.2 Strategier

1. Stärka samarbetet mellan skola, fritidsverksamheter och föreningsliv för att ge fler möjligheter till daglig rörelse.
2. Utveckla tillgängliga och trygga idrottsmiljöer, både organiserade och spontana, i hela kommunen.
3. Minska hinder för deltagande genom subventionerade avgifter, anpassade aktiviteter och riktade insatser för barn och unga med särskilda behov.

8 UTVECKLING AV IDROTTSANLÄGGNINGAR OCH INFRASTRUKTURER

Idrottsanläggningar och idrottsytor utgör grunden för att ge invånarna möjlighet till fysisk aktivitet, oavsett om det sker i organiserad form eller spontant. De är också viktiga mötesplatser som stärker gemenskap och social hållbarhet. I Sala kommun ska utveckling och underhåll av anläggningar ske på ett sätt som stödjer föreningslivet, möter invånarnas behov och bidrar till kommunens övergripande mål om hållbarhet och tillväxt.

Kommunens arbete med idrottsanläggningar är nära kopplat till den fysiska samhällsplaneringen. Nya bostadsområden och skolor ska kompletteras med anläggningar för idrott och rörelse. Samtidigt behöver befintliga idrottsplatser moderniseras för att uppfylla krav på tillgänglighet, energieffektivitet och mångfunktionalitet. På så sätt kan de användas av både föreningsliv, skola och enskilda invånare.

Hållbarhet är en central del av anläggningsutvecklingen. Alla nya och renoverade anläggningar ska planeras och drivas i linje med Energi- och klimatstrategin 2020–2030, med fokus på förnybar energi och låg miljöpåverkan.

Idrottsanläggningar fördelas jämnt över kommunen så att både stad och landsbygd har god tillgång till ytor för aktivitet.

Samverkan med föreningslivet och andra aktörer är avgörande för att

skapa ändamålsenliga och levande idrottsmiljöer. Genom partnerskap kan kommunen ta tillvara föreningarnas kunskap och engagemang, samtidigt som nya finansieringslösningar kan öppna för fler investeringar. På detta sätt kan idrottsanläggningarna i Sala bli både hållbara, inkluderande och långsiktigt attraktiva för hela befolkningen.

8.1 Mål

1. Idrottsanläggningar och idrottsytor i Sala kommun ska vara moderna, hållbara och tillgängliga för alla invånare.
2. Kommunens anläggningar ska stödja föreningslivets utveckling och fungera som attraktiva mötesplatser i både stad och landsbygd.

8.2 Strategier

1. Modernisera och utveckla befintliga idrottsanläggningar med fokus på tillgänglighet, energieffektivitet och mångfunktionella ytor.
2. Planera nya anläggningar där behovet är störst och säkerställa en rättvis geografisk fördelning, inklusive satsningar på spontanidrottsytor i hela kommunen.
3. Fördjupa samverkan med föreningslivet, skolan och näringslivet för att anläggningar och infrastruktur ska möta faktiska behov och bidra till långsiktig hållbarhet.

9 SAMVERKAN MED IDROTTSRÖRELSEN OCH CIVILSAMHÄLLET

Samverkan mellan kommunen, idrottsrörelsen och civilsamhället är avgörande för att skapa en stark och inkluderande idrottskultur i Sala kommun. Genom långsiktiga partnerskap kan föreningslivet ges bättre förutsättningar att växa, samtidigt som fler invånare får möjlighet att delta i idrott och fysisk aktivitet.

Idrottsrörelsen och civilsamhället är avgörande för att skapa en levande och inkluderande idrottskultur i Sala kommun. Genom föreningarnas engagemang och ideella krafter finns en mångfald av aktiviteter som bidrar till folkhälsa, gemenskap och integration. Kommunens roll är att stödja, underlätta och samordna så att föreningslivet får goda förutsättningar att utvecklas och nå fler invånare.

Samverkan handlar både om att stärka föreningslivets kapacitet och om att bygga långsiktiga partnerskap mellan kommunen, skolorna, näringslivet och andra delar av civilsamhället. Tillsammans kan dessa aktörer skapa en idrottsmiljö som är trygg, inkluderande och tillgänglig för alla.

Genom gemensamma satsningar kan kommunen och föreningslivet inte bara stärka det organiserade idrottandet, utan också skapa fler möjligheter till spontanidrott och lågtröskelaktiviteter som når barn, unga och grupper som annars riskerar att stå utanför. Idrottens sociala roll förstärks därmed som en motor för integration, delaktighet och samhällsutveckling.

9.1 Mål

1. Sala kommun ska utveckla långsiktiga och hållbara samarbeten med idrottsrörelsen och civilsamhället för att stärka idrottens tillgänglighet och kvalitet.
2. Föreningslivet ska ges förutsättningar att växa, nå nya grupper och bidra till integration och social sammanhållning.

9.2 Strategier

1. Skapa en tydlig struktur för samverkan med föreningslivet genom regelbundna dialogmöten, stöd i form av bidrag och utbildning samt gemensamma utvecklingsprojekt.
2. Främja partnerskap mellan skola, fritidsverksamheter och föreningar för att fler barn och unga ska delta i idrott och rörelse.
3. Utveckla fler inkluderande aktiviteter med låga trösklar tillsammans med föreningslivet och civilsamhället, med fokus på underrepresenterade grupper och spontanidrott.

10 UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

Uppföljning och utvärdering säkerställer att idrottsprogrammets mål uppnås och att resurser används effektivt. Genom tydliga indikatorer och regelbunden dialog med föreningslivet och invånarna kan kommunen anpassa insatserna och utveckla idrotten i linje med långsiktiga mål.

För att idrottsprogrammet ska få genomslag krävs kontinuerlig uppföljning och utvärdering. Det gör det möjligt att säkerställa att resurser används effektivt, att målen uppnås och att idrottens utveckling sker i linje med kommunens långsiktiga visioner. Uppföljningen bidrar också med viktiga lärdomar som kan ligga till grund för justeringar och nya prioriteringar.

Arbetet ska bygga på mätbara indikatorer och årliga uppföljningar i dialog med föreningslivet, civilsamhället och invånarna. På så sätt kan kommunen följa hur idrottens tillgänglighet, kvalitet och inkludering utvecklas och se till att insatserna stärker både hälsa, gemenskap och hållbarhet.

Kultur- och fritidsnämnden har huvudansvar för uppföljningen, men arbetet sker i nära samarbete med idrottsföreningar, skolor och andra aktörer.



10.1 Mål

1. Att regelbundet följa upp hur idrottsprogrammets mål och strategier genomförs och bidrar till kommunens övergripande utvecklingsmål.
2. Att säkerställa att resurser används effektivt och att resultaten leder till förbättrad tillgänglighet, inkludering och hållbarhet inom idrotten.

10.2 Strategier

1. Utveckla tydliga indikatorer för uppföljning, till exempel deltagande i olika grupper, tillgänglighet till anläggningar och graden av hållbara investeringar.
2. Genomföra årliga uppföljningar och delrapporter i dialog med föreningslivet, civilsamhället och invånare, som används som underlag för framtida beslut.
3. Säkerställa tydlig ansvarsfördelning mellan kommunen och berörda aktörer samt anpassa insatserna löpande utifrån resultaten.

11 FRAMTIDSSPANING: INTERKOMMUNAL SAMVERKAN

Interkommunal samverkan kan i framtiden bidra till ett bredare idrottsutbud och mer hållbara lösningar för Sala kommun. Genom gemensamma investeringar och delade resurser med grannkommuner kan nya möjligheter öppnas för både föreningsliv och invånare.

Interkommunal samverkan är ett område med stor potential för framtiden. Genom att dela resurser och erfarenheter med grannkommuner kan Sala kommun på sikt skapa bättre förutsättningar för både anläggningar, evenemang och kompetensutveckling. Detta kan bidra till ett bredare idrottsutbud, effektivare resursanvändning och stärkt idrottsturism.

Även om organisatoriska och praktiska hinder gör att samverkan inte är fullt ut genomförbar idag, finns det långsiktiga fördelar med att undersöka möjligheterna. Genom gemensamma investeringar, delning av specialanläggningar och samordnade utbildningsinsatser kan kommunerna tillsammans bygga hållbara lösningar som gynnar både föreningsliv och invånare.

Framtidsspaningen pekar på att interkommunal samverkan kan bli en viktig del av idrottens utveckling i regionen. Sala kommun bör därför följa utvecklingen, ta vara på erfarenheter från andra kommuner och successivt utvärdera möjligheterna till gemensamma satsningar.

Idrottsprogram
Kultur- och fritidsnämnden

SALA KOMMUN
Telefon: 0224-74 70 00 | E-post kommun.info@sala.se | Postadress Box 304, 733 25 Sala



Idrottsprogram
Kultur- och fritidsnämnden

SALA KOMMUN

Telefon: 0224-74 70 00 | E-post kommun.info@sala.se | Postadress Box 304, 733 25 Sala

